

Mit Freuden Frau sein ...



Inhalt:

- Selbstannahme als Aufgabe
- Umgang mit Zyklus und Fruchtbarkeit
- Verhütungsmittel – Wirkweise und Nebenwirkungen
- Freude an der Sexualität
- Mutterschaft
- Umgang mit dem Älterwerden ...
- Fragen und Diskussion

Zielgruppe: Alle interessierten Frauen UND Männer!

Samstag, 1. Februar 2014

9.00 – 18.00 Uhr

Eintritt freiwilliger Beitrag!

Containeranlage – gegenüber Altstoffsammelzentrum
4210 Gallneukirchen, Hans-Zach-Straße

Seminartag mit Monika Kastner – Dipl. med. techn. Assistentin
verheiratet, Mutter von drei erwachsenen Söhnen, beschäftigt sich seit
über 20 Jahren mit dem Thema Frauengesundheit

Anmeldung erbeten: Karin Lamplmair – Tel.: 0664 8143611

E-mail: kontakt@spuren-im-leben.at oder

Renate Schimpl – Tel.: 07215 3405



SPUREN IM LEBEN